

単顆型 UKA

人工膝関節置換術

を受けられる方へ





人工関節置換術

3つのメリット

メリット1

膝の痛みを
和らげることが
できます。

メリット2

制限されていた
動きを取り戻す
ことができます。

メリット3

痛みでほとんど歩けなかった方が
歩けるようになり、
外出困難だった方が
旅行できるようになったりと
活動範囲が広がり、QOL(生活の質)の
向上につながります。

歩けるようになって元気になり、
患者様のその後の人生が
一変します。



1 手術方法

人工関節置換術とは、膝の悪くなった部分を切除して人工のものに換える手術です。

当院ではナビゲーションシステムを用いて、より正確な人工関節の設置を行っております。

傷は約15cmの跡がつきます。



〔変形した膝〕



〔手術後の膝〕



〔変形した膝〕



〔手術後の膝〕

② 手術が決まってから

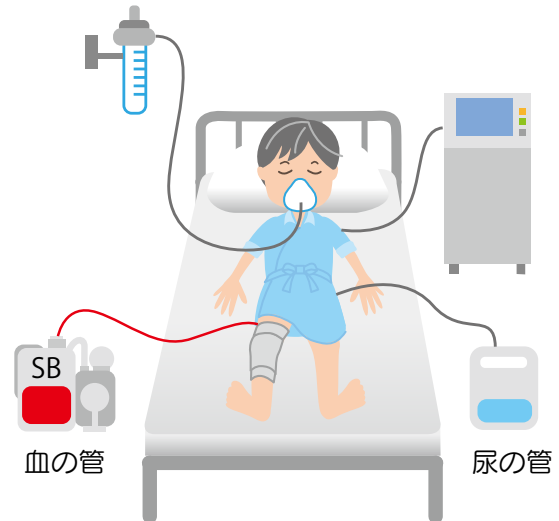
- 手術日の1ヶ月前より膝の注射は出来ません。
湿布も貼らないで下さい。
発疹や傷があると手術できないこともあります。
注射・湿布ができなくなりますので、術前1ヶ月前の痛みについては内服などでのコントロールとなります。
(相談していきましょう。)
- 虫歯や歯のぐらつき、水虫や爪の炎症などがある方は、
手術後の感染の原因になることがありますので入院までに
治療が必要になります。わからないことがありましたら、
当院の医師や看護師に相談して下さい。
- 風邪などひかないように体調を管理して下さい。
- 通院中の病院がある場合は、現在の疾患と治療内容を
把握するために、通院中の病院へお手紙を書きます。
- 手術の約2週間前に手術前の検査を行います。
この時に入院の案内をして書類もお渡しします。
手術後のリハビリをスムーズにすすめるために
筋力トレーニングなどのリハビリも行います。
- 入院されてから手術内容について医師より詳しく説明が
あります。(家族の方も一緒に聞いて下さい。)



3 手術後の経過

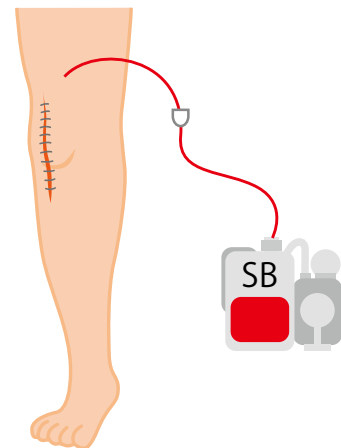
当日

- 手術後は回復室に入ります。
- モニターや管がついています。
- 手術した脚は、弾力包帯固定し両脚ともに弾性ストッキングをはきます。



1日目

- 状態が良ければお部屋に戻ります。
- ベッド上での座位が可能となりますし、状態に応じて酸素マスクが外れ、離床が可能となります。
- お食事がとれます。
- ベッド上では、下肢の血栓予防のため足首をよく動かして下さい。



1~2日目

- 傷の消毒を行います。
- 膝に入っている管が抜けます。
- リハビリを開始します。
- 尿の管が外れます。

4～5日目

- 傷の状態と体調がよければシャワーが可能となります。

3～7日目

- 筋力や痛みに合わせて歩行器での歩行となります。



9日目

- 傷をとめてある糸を全部とります。(全抜糸)
- 傷の処置が不要となれば入浴が可能となります。

手術後約2～3週後

- 家での生活に慣れるように外出や外泊を勧めていきます。
- 退院できます。



4 退院後

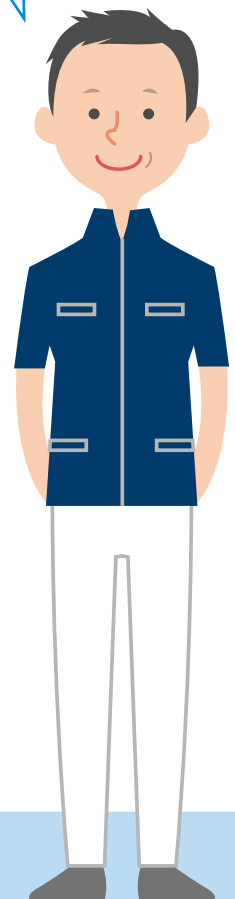
- 定期的にレントゲン撮影や診察を行い、経過を診ていきます。



気をつけること

- 歩行に制限はありません。
- 転倒しないように、気をつけてください。(杖を使用するのもよいと思います。)
- 体重が増えると、膝に負担が掛かるのでコントロールして下さい。

おだいじに!



禁忌

人工関節が入っているので、膝には電気治療、鍼治療及び注射はしないで下さい。



医療法人社団

下崎整形外科医院

〒924-0802 石川県白山市専福寺町158-3

Tel.076-274-5000 Fax.076-274-4567

<http://shimozaki-ort.jp>