

# 全人工 **THA** 股関節置換術 を受けられる方へ



医療法人社団

下崎整形外科医院



# 人工関節置換術

## 3つのメリット

### メリット1

股関節の痛みを  
和らげることが  
できます。

### メリット2

制限されていた  
動きを取り戻す  
ことができます。

### メリット3

痛みでほとんど歩けなかった方が  
歩けるようになり、  
外出困難だった方が  
旅行できるようになったりと  
活動範囲が広がり、QOL(生活の質)の  
向上につながります。

歩けるようになって元気になり、  
患者様のその後の人生が  
一変します。

# 1 手術方法

人工関節置換術とは、股関節の悪くなった部分を  
切除して人工のものに換える手術です。  
傷は約15~20cmの跡がつきます。



〔手術前〕



〔手術後〕

## ② 手術が決まってから

- 手術日の1ヶ月前より股関節の注射は出来ません。  
湿布も貼らないで下さい。  
発疹や傷があると手術できないこともあります。  
注射・湿布ができなくなりますので、術前1ヶ月前の痛みについては内服などでのコントロールとなります。  
(相談していきましょう。)
- 虫歯や歯のぐらつき、水虫や爪の炎症などがある方は、  
手術後の感染の原因になることがありますので入院までに  
治療が必要になります。わからないことがありましたら、  
当院の医師や看護師に相談して下さい。
- 風邪などひかないように体調を管理して下さい。
- 通院中の病院がある場合は、現在の疾患と治療内容を  
把握するために、通院中の病院へお手紙を書きます。
- 手術の約2週間前に手術前の検査を行います。  
この時に入院の案内をして書類もお渡しします。  
手術後のリハビリをスムーズにすすめるために  
筋力トレーニングなどのリハビリも行います。
- 入院されてから手術内容について医師より詳しく説明が  
あります。(家族の方も一緒に聞いて下さい。)



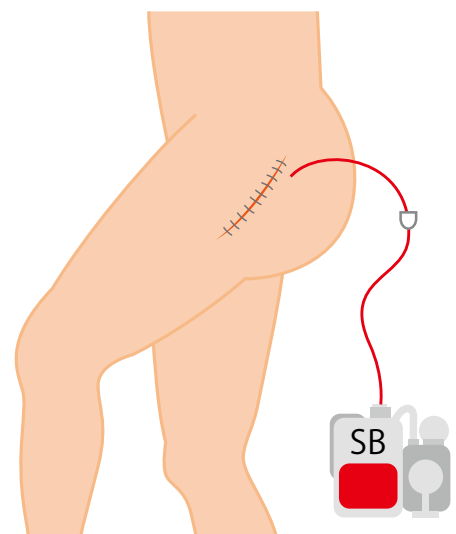
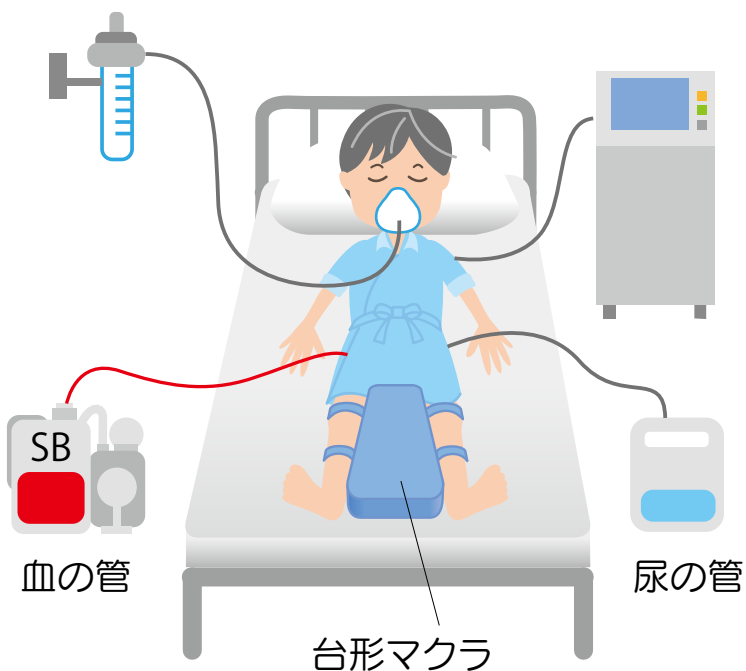
## 3 手術後の経過

### 当日

- 手術後は回復室に入ります。
- モニターや管がついています。
- 股関節の脱臼予防と安静のため、台形マクラを使います。
- 看護師の介助で横に向くことができます。

### 1日目

- 状態が良ければお部屋に戻ります。
- 医師の許可のもと少しずつベッドを起こして座位がとれます。
- お食事がとれます。
- ベッド上では、下肢の血栓予防のため足首をよく動かして下さい。





## 1～2日目

- 傷の消毒を行います。
- 傷口に入っている血の管が抜けます。
- 状態に応じて酸素マスクや尿の管が外れます。
- リハビリを開始します。
- 歩行器歩行が可能となります。

リハビリ  
がんばって!



## 4～5日目

- 傷の状態と体調がよければシャワーが可能となります。

## 9～10日目

- 傷をとめてある糸をとります。(全抜糸)
- 傷の処置が不要となれば入浴が可能となります。

## 手術後約2～4週後

- 家での生活に慣れるように外出や外泊を勧めていきます。
- 退院できます。



## 4

# 退院後

- 定期的にレントゲン撮影や診察を行い、経過を診ていきます。



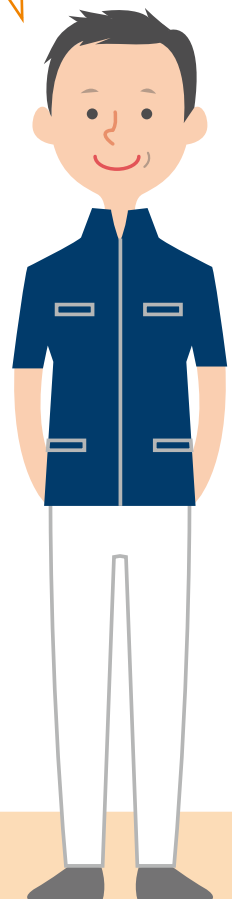
## 気をつけること

- 歩行に制限はありません。
- 転倒しないように、気をつけてください。  
(杖を使用するのもよいと思います。)
- 体重が増えると、股関節に負担が掛かるのでコントロールして下さい。

## ※脱臼姿勢に注意

膝関節を深く曲げて内側に強くひねる動作をすると、非常にまれですが脱臼することがあります。安全な方法をリハビリで練習しますので、ご安心下さい。また、脱臼予防のパンフレットをリハビリよりお渡しします。

おだいじに!



## 禁忌

人工関節が入っているので、股関節には電気治療、鍼治療及び注射はしないで下さい。



医療法人社団

**下崎整形外科医院**

〒924-0802 石川県白山市専福寺町158-3

Tel.076-274-5000 Fax.076-274-4567

<http://shimozaki-ort.jp>