

全人工 **THA** 股関節置換術 を受けられる方へ



医療法人社団

下崎整形外科医院



人工関節置換術

3つのメリット

メリット1

股関節の痛みを
和らげることが
できます。

メリット2

制限されていた
動きを取り戻す
ことができます。

メリット3

痛みでほとんど歩けなかった方が
歩けるようになり、
外出困難だった方が
旅行できるようになったりと
活動範囲が広がり、QOL(生活の質)の
向上につながります。

歩けるようになって元気になり、
患者様のその後の人生が
一変します。

1 手術方法

人工関節置換術とは、股関節の悪くなった部分を
切除して人工のものに換える手術です。
傷は約15～20cmの跡がつきます。



〔手術前〕



〔手術後〕

② 手術が決まってから

- 手術日の1ヶ月前より股関節の注射は出来ません。
湿布も貼らないで下さい。
発疹や傷があると手術できないこともあります。
注射・湿布ができなくなりますので、術前1ヶ月前の痛みについては内服などでのコントロールとなります。
(相談していきましょう。)
- 虫歯や歯のぐらつき、水虫や爪の炎症などがある方は、手術後の感染の原因になることがありますので入院までに治療が必要になります。わからないことがありましたら、当院の医師や看護師に相談して下さい。
- 風邪などひかないように体調を管理して下さい。
- 通院中の病院がある場合は、現在の疾患と治療内容を把握するために、通院中の病院へお手紙を書きます。
- 手術の約2週間前に手術前の検査を行います。
この時に入院の案内をして書類もお渡しします。
手術後のリハビリをスムーズにすすめるために筋力トレーニングなどのリハビリも行います。
- 入院されてから手術内容について医師より詳しく説明があります。(家族の方も一緒に聞いて下さい。)



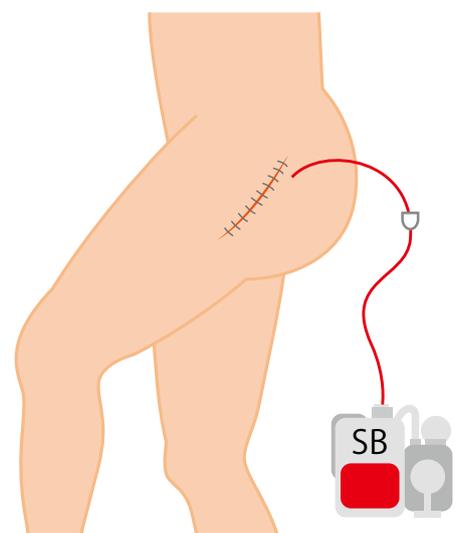
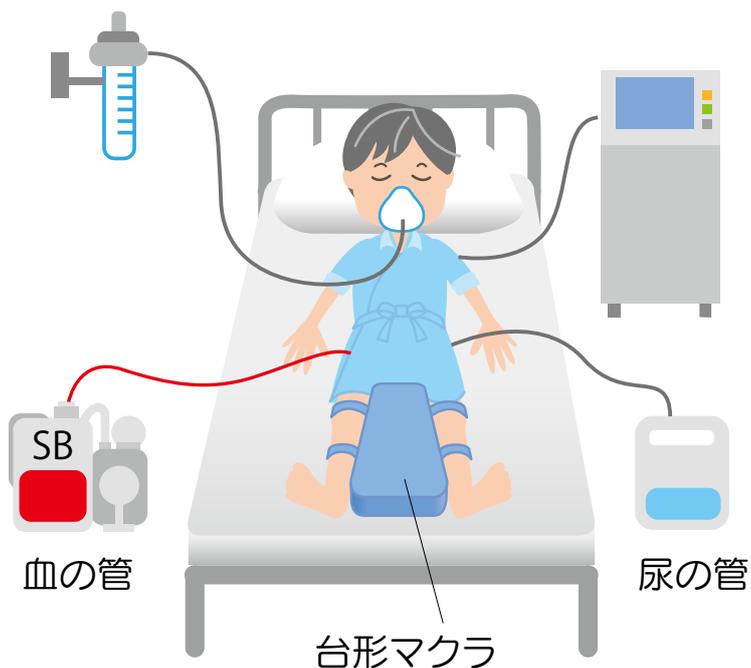
3 手術後の経過

当日

- 手術後は回復室に入ります。
- モニターや管がついています。
- 股関節の脱臼予防と安静のため、台形マクラを使います。
- 看護師の介助で横に向くことができます。

1日目

- 状態が良ければお部屋に戻ります。
- 医師の許可のもと少しずつベッドを起こして座位がとれます。
- お食事がとれます。
- ベッド上では、下肢の血栓予防のため足首をよく動かして下さい。



1～2日目

- 傷の消毒を行います。
- 傷口に入っている血の管が抜けます。
- 状態に応じて酸素マスクや尿の管が外れます。
- リハビリを開始します。
- 歩行器歩行が可能となります。

リハビリ
がんばって!



4～5日目

- 傷の状態と体調がよければシャワーが可能となります。

9～10日目

- 傷をとめてある糸をとります。(全抜糸)
- 傷の処置が不要となれば入浴が可能となります。

手術後約2～4週後

- 家での生活に慣れるように外出や外泊を勧めていきます。
- 退院できます。



4

退院後

- 定期的にレントゲン撮影や診察を行い、経過を診ていきます。



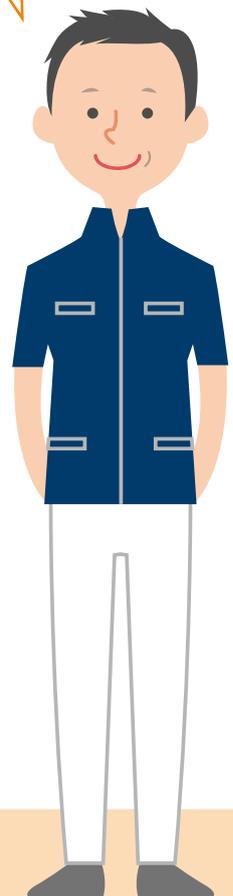
気をつけること

- 歩行に制限はありません。
- 転倒しないように、気をつけてください。
(杖を使用するのもよいと思います。)
- 体重が増えると、股関節に負担が掛かるのでコントロールして下さい。

※脱臼姿勢に注意

膝関節を深く曲げて内側に強くひねる動作をすると、非常にまれですが脱臼することがあります。安全な方法をリハビリで練習しますので、ご安心下さい。また、脱臼予防のパンフレットをリハビリよりお渡しします。

おだいじに!



禁忌

人工関節が入っているので、股関節には電気治療、鍼治療及び注射はしないで下さい。



医療法人社団

下崎整形外科医院

〒924-0802 石川県白山市専福寺町158-3

Tel.076-274-5000 Fax.076-274-4567

<http://shimozaki-ort.jp>